

## **Правила подготовки к эзофагогастроскопии**

Утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
- 

Утром в день исследования до ФГДС **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**:

- курить;
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

Утром в день исследования до проведения ФГДС **РАЗРЕШАЕТСЯ**:

- чистить зубы;
- сделать УЗИ брюшной полости и других органов;
- за 4 часа пить воду
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером:

- легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но: - шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже;

Важно, чтобы:

- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;
- в) Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра!);
- данные предыдущих исследований ФГДС (при наличии. Для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии).

**При проведении ФГДС с наркозом, в день обследования ЗАПРЕЩАЕТСЯ пить воду и любые другие жидкости.**