

Подготовка пациента к холтеровскому мониторингованию ЭКГ

Проведение холтеровского мониторингования ЭКГ не требует специальной подготовки. Продолжительность исследования : 1 сутки

На холтеровское мониторингование пациент приходит после принятия гигиенических процедур.

- Не рекомендуется надевать в день проведения диагностики белье и одежду из тканей с содержанием шелка или синтетики, которые обладают свойством электризоваться. Выбирайте все исключительно из хлопка.

- Следует тщательно подготовить места аппликации электродов (при значительном волосяном покрове рекомендуется сбрить волосы в точках фиксации электродов).

Правила ношения диагностического оборудования:

При переноске устройства следует помнить о нескольких вещах. Не стоит принимать ванну с диктофоном, есть риск затопить его водой. Кроме того, следует постоянно записывать все ситуации, в которых возникали реакции на какой-либо стимул, эмоции или усилие. Поэтому нужно фиксировать время и причину страха, радости, напряжения или других эмоций. Это может быть каждый подъем по лестнице, каждое упражнение или эмоции во время просмотра фильма, сериала или матча.

- Обычно другие электрические приборы не влияют на работу холтеровского монитора, но всё же его лучше держать подальше от микроволновых печей, магнитов, металлодетекторов и т.д.

- Во время проведения мониторинга нельзя носить металлические украшения, одежду с металлическими пуговицами или бюстгальтер с металлическими застежками, так как они могут влиять на результаты записи ЭКГ.

- Многие препараты, которые принимает больной, могут изменять обычную деятельность сердца. При необходимости (по рекомендации лечащего врача и/или кардиолога) до исследования Вам необходимо отменить в-блокаторы и антагонисты кальция группы верапамила – за 3 дня, нитраты – за 1 день; Поэтому если Вам назначают суточный мониторинг ЭКГ, укажите, какие в данный момент Вы принимаете лекарства;