

## **Подготовка к исследованию холтеровского мониторинга/суточного мониторинга артериального давления (СМАД)**

Обследование проводится при наличии свежего ЭКГ.

Перед установкой аппарата необходимо принять душ, поскольку следующие 24 часа можно будет воспользоваться только влажными салфетками – для гигиены лица, подмышек, ягодиц, паховой зоны.

Очень важно следить за тем, чтобы вода не попадала на устройство, провода или электроды.

Информацию о носке, двигательной активности и ведении дневника более подробно врач расскажет во время установки аппарата.