

Памятка для пациента подготовки к колоноскопии:

Подготовка начинается за несколько дней до проведения исследования с соблюдения диеты и очистки кишечника накануне проведения исследования. Качественная подготовка напрямую влияет на качество проведения исследования.

Рацион питания.

За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования).

РАЗРЕШЕНО:

Белковая пища:

яйца, сыр; обезжиренное молоко и кисломолочные продукты; отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий); нежирные сорта рыбы; макароны из твердых сортов пшеницы; сахар, мед.

Жидкости:

прозрачные бульоны; чай и кофе (можно с молоком); безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

ИСКЛЮЧИТЬ:

Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища:

овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде; хлебобулочные изделия; крупы, каши, злаковые, бобовые; кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.); морские водоросли, грибы.

Жидкости:

алкоголь; сладкие окрашенные напитки; тан, кумыс, квас.

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), прозрачный светлый сок без мякоти (яблочный), вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение эзофагогастродуоденоскопии), можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!).

Препараты для очищения кишечника перед колоноскопией:

Препараты, которые используются для подготовки к колоноскопии, содержат макрогол (полиэтиленгликоль) и имеют разные названия и разных производителей. Наиболее распространенными являются:

Мовипреп (Великобритания),
Фортранс (Франция),
Д-Форжект (Беларусь),
Фордрайв (Беларусь).

Форма выпуска - порошок. В зависимости от препарата, необходимо приготовить от 2 до 4 литров раствора для подготовки.

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Мовипреп+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, независимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса, после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

* Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.

Например:

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
9.00	с 4.00 до 5.00
10.00	с 5.00 до 6.00
11.00	с 7.00 до 8.00
12.00	с 8.00 до 9.00
13.00	с 9.00 до 10.00 и т.д.

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Эзиклен+ Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 500 мл раствора Эзиклен с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, в который необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса, после чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

* Время утреннего приёма препарата выбрать аналогичным образом, как описано ранее.

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

Вечером накануне исследования необходимо выпить 2 литра раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).

Утром в день исследования выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса.

* Время утреннего приёма препарата выбрать аналогичным образом, как описано ранее.

Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель

(конфетки леденцы типа «барбарис»), мед, лимон и т.д.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

ВАЖНО!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.
- Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.
- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!

Правила подготовки к колоноскопии при проведении общей анестезии (наркоза).

Накануне исследования проводится осмотр врачом-анестезиологом.

ВАЖНО! Обо всех лекарствах, которые пациент принимает постоянно, необходимо сообщить врачу-анестезиологу! Накануне исследования приём алкогольных напитков строго воспрещен!

В день исследования:

1. Не принимать пищу и лекарства, кроме слабительных препаратов.

2. Приём жидкости разрешается не позднее, чем за 2 часа до исследования.
3. Явиться в больницу за 30 минут до исследования.
4. Если пациент заболел накануне или в день исследования, необходимо Предупредить об этом врача-анестезиолога.
Проведение исследования на фоне начинающегося или остро текущего заболевания может привести к осложнениям.
5. Чтобы добраться из больницы до дома после исследования, необходим сопровождающий. Возможна поездка только на легковом автомобиле или такси. Самостоятельное вождение, пользование автобусом, маршрутным такси – недопустимо.
6. В день исследования, после возвращения из учреждения, пациенту запрещено участвовать в любых праздничных, развлекательных мероприятиях, заниматься спортом.
7. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием пациент должен находится дома и соблюдать полупостельный режим.
8. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием, рядом с пациентом должен неотлучно находится взрослый дееспособный доверенный человек.

Если у Вас отсутствует возможность выполнить данные правила, то проведение общей анестезии (наркоза) невозможно!