

Подготовка к колоноскопии

Подготовка начинается за несколько дней до проведения исследования с соблюдения диеты и очистки кишечника накануне проведения исследования. Качественная подготовка напрямую влияет на качество проведения исследования.

Рацион питания. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (при хронических запорах – за 3 дня до исследования).

РАЗРЕШЕНО:

Белковая пища: яйца, сыр; обезжиренное молоко и кисломолочные продукты; отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий); нежирные сорта рыбы; макароны из твердых сортов пшеницы; сахар, мед.

Жидкости: прозрачные бульоны; чай и кофе (можно с молоком); безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

ИСКЛЮЧИТЬ:

Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде; хлебобулочные изделия; крупы, каши, злаковые, бобовые; кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.); морские водоросли, грибы.

Жидкости: алкоголь; сладкие окрашенные напитки; тан, кумыс, квас.

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), прозрачный светлый сок без мякоти (яблочный), вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Препарат для очищения кишечника перед колоноскопией пациент подбирает вместе с лечащим врачом.

Общие рекомендации по подготовке препаратами

- Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.
- При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарис»), мед, лимон и т.д.

- Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.
- Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул.
- В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.
- В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечника очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

Препараты для очищения кишечника перед колоноскопией:

Препараты, которые используются для подготовки к колоноскопии, содержат макрогол (полиэтиленгликоль) и имеют разные названия и разных производителей. Наиболее распространенными являются:

Мовипреп (Великобритания), Фортранс (Франция), Д-Форжект (Беларусь), Фордрайв (Беларусь). Форма выпуска - порошок. В зависимости от препарата, необходимо приготовить от 2 до 4 литров раствора для подготовки.

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Мовипреп+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, независимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

- Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).
- Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика или Сабсимплекса, после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.

Например:

Время начала исследования	Оптимальный утренний прием препарата
09:00	с 04:00 до 05:00
10:00	с 05:00 до 06:00
11:00	с 07:00 до 08:00
12:00	с 08:00 до 09:00
13:00	с 09:00 до 10:00

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Эзиклен+ Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

- Вечером накануне исследования необходимо выпить 500 мл раствора Эзиклен с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).
- Утром в день исследования выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, в который необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса, после чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*Время утреннего приема препарата выбрать аналогичным образом, как описано ранее.

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс+Симетикон.

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.

- Вечером накануне исследования необходимо выпить 2 литра раствора препарата Фортранс с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00). Утром в день

исследования выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – 1/2 флакона эмульсии Симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!), Эспумизана, Боботика, или Сабсимплекса.

*Время утреннего приёма препарата выбрать аналогичным образом, как описано ранее.

ВАЖНО!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме;
- Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии;
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости;
- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами;
- Нельзя принимать вазелиновое масло.

Правила подготовки к колоноскопии при проведении общей анестезии (наркоза).

Накануне исследования проводится осмотр врачом-анестезиологом.

ВАЖНО! Обо всех лекарствах, которые пациент принимает постоянно, необходимо сообщить врачу-анестезиологу! Накануне исследования приём алкогольных напитков строго воспрещен!

В день исследования:

1. Не принимать пищу и лекарства, а также слабительные препараты.
2. Приём жидкости разрешается не позднее, чем за 8 часов до исследования.
3. Чтобы добраться из больницы до дома после исследования, необходим сопровождающий. Возможна поездка только на легковом автомобиле или такси. Самостоятельное вождение, пользование автобусом, маршрутным такси – недопустимо.
4. В день исследования, после возвращения из учреждения, пациенту запрещено участвовать в любых праздничных, развлекательных мероприятиях, заниматься спортом.
5. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием пациент должен находиться дома и соблюдать полупостельный режим.
6. До 8 часов утра дня, следующего за исследованием, рядом с пациентом должен неотлучно находиться взрослый дееспособный доверенный человек.

Если у Вас отсутствует возможность выполнить данные правила, то проведение общей анестезии (наркоза) невозможно!