

## Памятка для пациента по подготовке к КТ-исследованию с контрастированием

Компьютерная томография с контрастированием является методом выбора в диагностике множества заболеваний органов грудной клетки, брюшной полости и органов малого таза. Незначительная радиологическая нагрузка позволяет проводить обследование практически всем категориям пациентов. Если человек нуждается в экстренной диагностике, подготовка перед КТ не требуется. В случае запланированного обследования лучше соблюсти правила подготовки к КТ, чтобы получить более точные диагностические данные.

Контрастные вещества, используемые для компьютерной томографии, обладают рядом свойств: безвредны, хорошо смешиваются с другими жидкостями, быстро и полностью выводятся из организма, просты в изготовлении и хранении.

Чаще всего для проведения КТ используются контрасты «Омнипак», «Визипак», «Урографин».

При посещении КТ-кабинета необходимо иметь при себе всю имеющуюся медицинскую документацию: при наличии послеоперационные выписки, (обязательно), данные предыдущих исследований - снимки, диски и заключения УЗИ, КТ, МРТ.

Пациентам, у которых планируется исследование с применением контрастного вещества, необходимо сдать биохимический анализ крови на креатинин для исключения нарушения функции почек (давность исследования - не более 30 дней). Пациентам с заболеваниями щитовидной железы (особенно гипертиреозом) и сахарным диабетом — проконсультироваться с эндокринологом. Бронхиальная астма IV стадии (крайней тяжелой форма) или в период обострения является противопоказанием для введения контрастного вещества. Также КТ-исследование с контрастированием не проводится беременным и в период грудного вскармливания.

Проведение КТ-исследования легких проводится с учетом противопоказаний и не требует специальной подготовки.

Подготовка к КТ брюшной полости: в течение 2-3-х дней перед проведением КТ необходимо соблюдать диету: из рациона исключаются продукты, влияющие на моторику кишечника:

- усиливающие газообразование: горох, фасоль, свежий хлеб и сдоба, сырые фрукты и овощи, свежая и квашеная капуста, орехи, чернослив;

- снижающие перистальтику и способствующие задержке стула: крепкий чай и кофе, шоколад, молоко, сладости, макаронные и кондитерские изделия.

- Принять за 2 часа до исследования НО-ШПУ (ДРОТАВЕРИН) (2 таблетки по 40 мг) – для уменьшения активности кишечника. Принять за 1 час до исследования НО-ШПУ. При метеоризме рекомендуется прием ЭСПУМИЗАНА в течение 1-2 дней для устранения повышенного газообразования (по 2 капсулы 3 раза в сутки, можно с небольшим количеством жидкости, после каждого приема пищи и при необходимости перед сном) для улучшения качества исследования.

Подготовка к КТ малого таза может потребовать очищения кишечника. Для этого, кроме указанной выше диеты, вечером и утром накануне процедуры необходимо принять слабительное средство и сделать очистительную клизму. Принять за 2 часа до исследования НО-ШПУ (ДРОТАВЕРИН) (2 таблетки по 40 мг) – для уменьшения активности кишечника. Принять за 1 час до исследования Но-ШПУ. При метеоризме рекомендуется прием ЭСПУМИЗАНА согласно инструкции – для улучшения качества исследования.

Выполнение этих требований требует и подготовка к КТ поясничного отдела. Заполненный кишечник может формировать тень на других обследуемых органах, что исказит диагностическую картину и может ввести врача в заблуждение.

В назначенный день обследования рекомендуется прийти натощак.

Постарайтесь, пожалуйста:

- воздержаться от приема пищи не менее, чем за 3 часа до исследования,
- воздержаться от приема любых жидкостей,
- за 24 часа до КТ- исследования с внутривенным контрастированием и 24 часа после его проведения необходимо отменить: метморфин, нестероидные противовоспалительные препараты (вольтарен, ибупрофен, индометацин, диклофенак, целекоксиб, кетанол, НАЙС, нимесулид, нурофен), другие нефротоксические препараты, диуретики.
- при исследованиях области таза мочевого пузыря должен быть умеренно заполнен (перед исследованием не мочиться 1,5-2 часа, на момент исследования должен быть легкий позыв).

Компьютерную томографию делают натощак, то есть после последнего приема пищи должно пройти как минимум 6-8 часов, поэтому:

- если исследование назначено на утро, нужно съесть легкий ужин и прекратить прием пищи до утра;
- если КТ брюшной полости предстоит пройти после обеда, утром можно немного поесть, но не позднее, чем за 6 часов до назначенного времени.