

Ультразвуковая диагностика

При наличии:

- необходимо взять на прием данных предыдущих исследований (для определения динамики заболевания);
- подготовить направление на УЗИ (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак; Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ; Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить на 5-7 день менструального цикла.

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек - не требуют специальной подготовки пациента.

Подготовка к УЗИ органов гепатобилиарной системы

- Утром исследование проводится строго натощак!!! (не пить, не есть, не принимать лекарства, не курить, жевательную резинку не жевать).
- Если исследование во 2-й половине дня – последний прием пищи должен быть за 6 часов до исследования.
- За день до исследования из пищи исключаются: молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки.