

Памятка для пациентов по подготовке к проведению Велоэргометрии

Велоэргометрия – ВЭМ - один из методов функциональной диагностики и представляет собой пробу с дозированной физической нагрузкой и одновременной регистрацией электрокардиограммы, показателей артериального давления и пульса. Исследование проводится на велотренажёре, оснащённом специальными датчиками. Этот метод позволяет выявлять скрытую коронарную недостаточность и нарушения ритма сердца.

Для исключения острой или обострения хронической патологии, а также с целью выявления противопоказаний к проведению стресс-тестов, перед велоэргометрией пациент осматривается терапевтом (или кардиологом). Длительность исследования до 60 мин. Время проведения стресс – тестов: в первой половине дня, не ранее чем через 30 минут после легкого завтрака.

Для максимальной достоверности результатов от пациента требуется подготовка:

- За сутки не употреблять кофе, алкогольные напитки, не курить;
- В день тестирования исключить стрессы и любые физические нагрузки;
- Завтрак утром перед тестом должен быть легким;
- Кожа на передней грудной клетке должна быть свободна от волосяного покрова (побрить – накладываются электроды аппарата ЭКГ);
- Прием плановых лекарственных препаратов: бета - блокаторы (атенолол, обзидан, небилет, беталок и др.) необходимо отменить за 2 дня до исследования, нитропрепараты (нитросорбид, нитроглицерин, монокинкве и др.) – отменяются в день исследования – отмену необходимо обсудить с лечащим врачом.