

Подготовка к МРТ

Не требуется специальной подготовки:

- МРТ головного мозга + сосуды;
- МРТ ШОП,ГОП,ПОП;
- МРТ коленного сустава;

Подготовка к МРТ брюшной полости (общая подготовка):

1. **За сутки** исключить грубую клетчатку (*капуста, и др. овощи и фрукты*), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
2. **Принять активированный уголь** (2 таблетки на 10 кг массы тела), или «Эспумизан»
3. **Исследование проводится натощак** (*последний прием пищи должен быть не позже, чем 4-5 часов до исследования*).
4. **За 30-40 минут перед началом исследования принять 2 таблетки «Но-шпы»**

Подготовка к МРТ малого таза (общая подготовка):

ВНИМАНИЕ! Для пациентов страдающих сахарным диабетом из-за ограничения продуктов **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь с врачом с целью коррекции диеты и дозы инсулина.

Диета:

Вместо ужина, рекомендовано:

- зеленый чай;
- небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины;
- нежирная рыба и морепродукты;
- мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта, белый рис;
- нежирные прозрачные мясные бульоны;
- яйца птицы;
- Чистую негазированную воду можно пить в любое время.
- Исключить из рациона продукты, которые способствуют метеоризму, вызывают вздутие и объемные каловые массы.

ВАЖНО! *За день до МРТ исключить из рациона:*

- овощи с семечками и кожурой (*капуста, редька, репа, чеснок, шпинат, щавель*)
- цельнозерновые каши (*перловая, пшеничная, бурый рис*)
- бобовые (*горох, фасоль, чечевица*)
- жесткое волокнистое мясо (*говядина, баранина, свинина*)
- некоторые фрукты и ягоды (*абрикосы, виноград, персики, малина, арбуз, дыня*)

- копчености и соления, салатные заправки с сменами и кусочками овощей, горчица в зернах

- хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов

- попкорн, мармелад

- соки и напитки с добавлением фиолетового или красного красителя

- магазинные йогурты с вкраплением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов

- напитки, приготовленные путем брожения.

ВАЖНО! Для оптимальной подготовки к МРТ таза (мужского и женского), рекомендован однократный прием слабительных препаратов день накануне исследования:

- ПИКОПРЕП;

-ЛАВАКОЛ;

-ФОРТРАНС.

Препараты рекомендуется принимать 14.00 – 19.00

ВАЖНО!

1. Утром натощак в день МРТ выпить любой препарат из группы энтеросорбентов (*Полисорб, Энтеросгель, Полифепан, Карбопект, Атоксил, Полифан, Неосмектин, Смекта*)

2. После завтрака или обеда выпить 2 таблетки (доза 4мг) замедляющих перистальтику кишечника (*Имодиум, Лоперамид, Стоперан, Лофлатил, Лопедиум*)

3. Выпить за 20 минут непосредственно перед исследованием 2 таблетки «*Но-шпы*» (для уменьшения перистальтики-движения кишечника)

ДЛЯ ЖЕНЩИН!!!ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ НА 6-12

ДЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА!!!

(1 день цикла – появление выделений, при сохранном цикле. Если принимаются гормонозамещающие препараты, необходимо знать их названия).

Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства (почки, надпочечники)
(общая подготовка):

1. За сутки исключить грубую клетчатку (*капуста, и др. овощи и фрукты*), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты;
2. Принять активированный уголь (2 таблетки на 10 кг массы тела), или «Эспумизан»
3. Исследование проводится натощак (*последний прием пищи должен быть не позже, чем 4-5 часов до исследования*).
4. За 30 минут перед началом исследования принять 2 таблетки «Но-шпы»
5. С собой иметь анализ крови на креатинин, сроком не более месяца (при исследовании с контрастом).

Подготовка к МРТ малого таза (общая подготовка):

1. Утром натощак в день МРТ выпить любой препарат из группы энтеросорбентов (*Полисорб, Энтеросгель, Полифепан, Карбопект, Атоксил, Полифан, Неосмектин, Смекта*)
2. После завтрака или обеда выпить 2 таблетки (доза 4мг) замедляющих перистальтику кишечника (*Имодиум, Лоперамид, Стоперан, Лофлатил, Лопедиум*)
3. Выпить за 30 минут непосредственно перед исследованием 2 таблетки «Но-шпы» (для уменьшения перистальтики-движения кишечника).
4. С собой иметь анализ крови на креатинин, сроком не более месяца (при исследовании с контрастом).

ВАЖНО! Для оптимальной подготовки к МРТ таза (мужского и женского), рекомендован однократный прием слабительных препаратов накануне исследования:

- ПИКОПРЕП;
- ЛАВАКОЛ;
- ФОРТРАНС.

Препараты рекомендуется принимать 14.00 – 19.00

ДЛЯ ЖЕНЩИН!!!ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ НА 6-12 ДЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА!!!

(1 день цикла – появление выделений, при сохранном цикле. Если принимаются гормонозамещающие препараты, необходимо знать их названия).

ВНИМАНИЕ! Для пациентов страдающих сахарным диабетом из-за ограничения продуктов ОБЯЗАТЕЛЬНО проконсультируйтесь с врачом с целью коррекции диеты и дозы инсулина.

Диета:

Вместо ужина, рекомендовано:

- зеленый чай;
- небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины;
- нежирная рыба и морепродукты;
- мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта, белый рис;
- нежирные прозрачные мясные бульоны;
- яйца птицы;
- Чистую негазированную воду можно пить в любое время.
- Исключить из рациона продукты, которые способствуют метеоризму, вызывают вздутие и объемные каловые массы.

ВАЖНО! За день до МРТ исключить из рациона:

- овощи с семечками и кожурой (*капуста, редька, репа, чеснок, шпинат, щавель*)
- цельнозерновые каши (*перловая, пшеничная, бурый рис*)
- бобовые (*горох, фасоль, чечевица*)
- жесткое волокнистое мясо (*говядина, баранина, свинина*)
- некоторые фрукты и ягоды (*абрикосы, виноград, персики, малина, арбуз, дыня*)

- копчености и соленья, салатные заправки с сменами и кусочками овощей, горчица в зернах
- хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов
- попкорн, мармелад
- соки и напитки с добавлением фиолетового или красного красителя
- магазинные йогурты с вкраплением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов
- напитки, приготовленные путем брожения.